



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana



Regione Toscana

**GIOVANI si**



## **“SPORT E SCUOLA COMPAGNI DI BANCO” Anno Scolastico 2016/2017**

*L' Educazione Fisica nella scuola primaria*

### **PREMESSA**

L'educazione fisica a scuole costituisce uno degli strumenti più efficaci non solo per migliorare la forma fisica e la salute degli alunni, ma li aiuta anche a svolgere attività fisica comprendendone al tempo stesso l'importanza e le ripercussioni positive per tutta la vita.

L'insieme di attività motorie che ogni individuo sviluppa in forma individuale o organizzata denominato genericamente “sport” viene unanimemente considerato, dopo la famiglia e la scuola, l'agenzia formativa più importante attraverso la quale può essere garantito ai giovani fin dalla primissima infanzia uno sviluppo equilibrato in un contesto altamente socializzante e orientato all'acquisizione permanente di stili di vita salutari ed in generale apportatori di benefici riscontrabili in tutto l'arco della vita.

Tutto lo sport scolastico rappresenta una imprescindibile fonte di esperienza per i ragazzi, è capace di costruire uno “stile di vita” permanente, favorisce una maggiore integrazione sociale ed interculturale e, attraverso l'apprendimento e l'elaborazione di regole comuni, contribuisce alla formazione di un'etica della cittadinanza.

Attraverso l'educazione motoria e sportiva si possono realizzare altissimi obiettivi educativi, acquisire competenze indispensabili alla formazione ed alla crescita dei giovani, come il dominio di sé, il senso della solidarietà, la capacità di collaborare per un fine comune, la valorizzazione del ruolo di tutti ed il rispetto del ruolo di ciascuno.

### **PARTNER DI PROGETTO**

- Regione Toscana, / Giovani si
- M.I.U.R. Direzione Generale per la Toscana,
- Università di Firenze e Pisa – Corso di laurea in Scienze motorie -
- Coni Regionale Toscana.

---

*Progetto Regionale per l'Educazione Fisica nella Scuola Primaria*



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana



Regione Toscana

**GIOVANI SI'**



## **LOCALIZZAZIONE DEL PROGETTO**

- Regione Toscana

## **OBIETTIVI**

**PROMUOVERE** lo sviluppo di interventi volti a favorire l'attività fisica all'interno del contesto scolastico, per classi prime e seconde della scuola primaria

**ATTIVARE** e proporre azioni che propongono "STILI DI VITA" basati sul movimento quale attività principale fra i determinanti di salute.

**STABILIRE PARAMETRI** attraverso i quali sia favorito il corretto sviluppo del corpo, sia incentivata la coordinazione motoria e si instauri l'abitudine ad una corretta e costante attività fisica.

**PERCORSI FORMATIVI** per tutti i soggetti coinvolti (docenti, esperti, genitori)

**PORRE IL BAMBINO AL CENTRO DEL PROCESSO EDUCATIVO** seguendo le indicazioni nazionali per il curriculum

## **OPPORTUNITA' DI LAVORO PER GIOVANI LAUREATI**

**INSERIMENTO** di un laureato in Scienze motorie, con lo scopo di diffondere e promuovere l'educazione fisica

**AD OGNI CLASSE** sarà assegnato un esperto laureato per un'ora settimanale nel periodo novembre 2016 maggio 2017, per un totale complessivo di ore 16

## **MODALITA' D'INTERVENTO**

**Affiancamento** dell'esperto all'insegnante titolare per un'ora settimanale

**Formazione** di 10 ore

**Programmazione didattica condivisa** tra i docenti e l'esperto 6 ore annuali

Realizzazione di un **diario di bordo** contenente le lezioni svolte giornalmente

## **SOGGETTI COINVOLTI**

Istituto comprensivi e direzioni didattiche della Regione Toscana

---

*Progetto Regionale per l'Educazione Fisica nella Scuola Primaria*



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana*



Regione Toscana

**GIOVANI SÌ**



Dirigenti Scolastici

Docenti/ alunni

Esperti

Genitori

**DURATA DEL PROGETTO**

a.s. 2016/17 – 2017/18